



## **Checkliste: Die Goldenen Regeln fürs Outfit beim Vorstellungsgespräch**

**Sie haben es geschafft – Ihre Bewerbungsunterlagen haben einen so guten Eindruck gemacht, dass Sie zu einem persönlichen Gespräch eingeladen wurden. Jetzt stehen Sie vor dem Spiegel und der großen Frage: Was zieh ich an? Wir haben für Sie zusammengefasst, worauf Sie achten müssen.**

### **Die fünf goldenen Regeln bei der Outfit-Wahl**

- Regel 1: Tragen Sie saubere und gebügelte Kleidung
- Regel 2: Tragen Sie ein Outfit, das zum Unternehmen passt
- Regel 3: Tragen Sie Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen
- Regel 4: Wählen Sie ein Outfit, das nicht zu auffällig ist
- Regel 5: Achten Sie auf ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild

### **Im Detail: Damit können Sie punkten**

- Saubere und gebügelte Kleidung
- Auf Parfum verzichten
- Dunkle Socken
- Eventuelle Piercings oder Tattoos verdecken
- Kleidung vorher Probe tragen
- Frauen: Kostüm oder Hosenanzug
- Männer: Hemd und Krawatte
- Dezentere Schmuck
- Schuhe: Zum Anzug oder Jackett passende Lederschuhe bei Männern, nicht zu hohe Absätze bei Frauen
- Gedeckte Farben in Kombination mit frischen Tönen
- Nylonstrumpfhose statt nackter Beine

### **Die Vorbereitung des Outfits**

- Müssen Sie noch einmal zu Friseur? Dann gehen Sie ggfs. eine Woche vor dem Gespräch.
- Haben Sie Ihr Outfit gewaschen und gebügelt?
- Haben Sie die Kleidungsstücke bereits einige Tage Probe getragen?
- Haben Sie Ihre Schuhe geputzt?



- Haben Sie (Frauen) eine passende Handtasche zum Outfit, in die die für das Vorstellungsgespräch relevanten Unterlagen reinpassen?
- Haben Sie saubere und geschnittene Fingernägel?
- Männer: Haben Sie sich rasiert?
- Haben Sie Deo und Mundspray für den Notfall eingepackt?

### **Die absoluten Tabus bei der Outfitwahl**

- ☞ Weiße Socken und Sandalen Flip Flops
- ☞ Sneakers oder Sportschuhe
- ☞ High Heels
- ☞ Ungebügelte Kleidung
- ☞ Freizeitoutfit
- ☞ Zu knallige Farben
- ☞ Aufdringliches Parfum
- ☞ Krawatten mit kindischen oder lustigen Motiven oder in schrillen Farben
- ☞ Zu enges Hemd oder Bluse
- ☞ Minirock
- ☞ Großer Ausschnitt
- ☞ Zu viel Schmuck
- ☞ Piercings oder Tattoos
- ☞ Männer: unrasiert
- ☞ Zu viel nackte Haut
- ☞ Knallige Farben